

## JORNADAS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO JUEGOS ESCOLARES MUNICIPALES 2021/2022

Como cada año, el Departamento Municipal de Deportes dentro de las actividades de Juegos Escolares Municipales del Ayuntamiento de Soria, y con la colaboración de la Delegación de Salvamento y Socorrista de Soria, convoca 2 Jornadas de Salvamento y Socorrismo, que están programados para los **sábados 19 de marzo y 26 de Marzo de 2022.**

### REQUISITOS PARA PARTICIPAR:

- Inscripción desde su Centro Educativo en el programa DEBA de la Junta de Castilla y León.
- Saber nadar, no siendo necesario conocer las pruebas de Salvamento y Socorrismo.
- Participación mínima por colegio: 1 alumno para pruebas individuales y 4 para la prueba de Relevó.
- Categorías de Participación: Benjamín (2012-2013); Alevines (2010-2011); Infantiles (2008-2009) y Cadetes (2006-2007).

### LUGAR Y HORARIO:

- Piscinas Municipales de Soria (se avisará con tiempo de la instalación correspondiente), y horario de 9:30 a 11.00 benjamín - alevín y de 11.00 a 12.30 infantil y cadete.

### LAS PRUEBAS A REALIZAR EN FUNCION DE LAS CATEGORIAS

- Benjamín (2012-2013) en mixto:
  - o 25 m. Remolque de maniquí
  - o 4\*25m Socorrista (relevó mínimo 4 integrantes por equipos mixtos)
- Alevín (2010-2011) femenino y masculino:
  - o 25m. Remolque de maniquí
  - o 50m. Remolque de maniquí aletas
  - o 4\*50 Socorrista (relevó mínimo 4 integrantes por equipos femenino y masculino)
- Infantil (2008-2009) femenino y masculino:
  - o 50 m. Remolque de maniquí.
  - o 100 m. Socorrista o 4\*50 Socorrista (relevó mínimo 4 integrantes por equipo femenino y masculino).
- Cadete (2006-2007) femenino y masculino:
  - o 50m. Remolque de maniquí.
  - o 100 m. remolque de maniquí con aletas o 4\*50m Socorrista (relevó mínimo 4 integrantes por equipo femenino y masculino)

**ATENCION:** El plazo para presentar la inscripción finaliza el **9 de Marzo de 2022 a las 14:00.**

SALVAMENTO Y SOCORRISMO INSCRIPCION DE PARTICIPANTES

<u>CENTRO</u>				
<u>CATEGORIA</u>		<u>Masc.</u>		<u>Fem.</u>

<u>Nº</u>	<u>NOMBRE Y APELLIDOS</u>	<u>FECHA Nacim.</u>
<u>1</u>		
<u>2</u>		
<u>3</u>		
<u>4</u>		
<u>5</u>		
<u>6</u>		
<u>7</u>		
<u>8</u>		
<u>9</u>		
<u>10</u>		

ENTREGAR EN EL AYUNTAMIENTO DE SORIA ANTES DE LAS 14.00 HORAS DEL DIA 9 DE MARZO DEL 2022.

SORIA a ... de .....2022.

(Sello del centro)

ANEXO I

**DESCRIPCION DE LAS PRUEBAS DE LAS PRUEBAS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO**

**1 PRUEBAS INDIVIDUALES DE LA CATEGORIA BENJAMÍN:**

1.1. 25m. ARRASTRE DE MANIQUI: La salida se realiza desde la superficie del agua, después de la señal sonora el deportista debe remolcar 25m. un maniquí. (pequeño y vacío)

**2 PRUEBAS DE RELEVO DE LA CATEGORIA BENJAMÍN:**

2.1. 4\*25m. Socorrista: Cuatro competidores por turnos llevaran un tubo de salvamento 25m. cada uno. Una vez tocada la pared se pasaran el tubo de rescate así hasta completar los 4 socorristas.

La zona de salida y la zona de llegada de cambio se marcaran con banderas:

- En la salida: a 5m. del borde de la piscina
- En el lado de virajes: a 5m. del borde de la piscina.

**3 PRUBAS INDIVIDUALES DE LAS CATEGORIAS ALEVÍN:**

3.1. 25m. ARRASTRE DE MANIQUI: La salida se realiza desde la superficie del agua, después de la señal sonora el deportista debe remolcar 25m. un maniquí (pequeño y vacío)

3.2. 50m. ARRASTRE DE MANIQUI CON ALETAS: El deportista nada 25m, recoge un maniquí (pequeño y vacío) que se encuentra al otro lado de la piscina en la superficie, y se remolca otros 25m.

**4 PRUEBAS DE RELEVOS DE LA CATEGORIA ALEVÍN.**

4.1. 4\*50m Socorrista: Cuatro competidores por turnos llevaran un tubo de salvamento 50m. cada uno. Una vez tocada la pared se pasaran el tubo de rescate así hasta completar los 4 socorristas.

**5 PRUEBAS INDIVIDUALES DE LA CATEGORIA INFANTIL.**

5.1. 50m. ARRASTRE DE MANIQUI: El deportista nada 25m, recoge un maniquí (pequeño y lleno) que se encuentra al otro lado de la piscina en el fondo, y se remolca otros 25m.

5.2. 100m. SOCORRISTA: A la señal de la salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50m estilo libre con aletas y tubo de recate. Después de tocar la pared, el competidor clica el tubo de recate y remolca el tubo clicado hasta el final. La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada.

**6 PRUEBAS INDIVIDUALES DE LA CATEGORIA CADETE.**

6.1. 50m. ARRASTRE DE MANIQUI (grande y lleno): El deportista nada 25m, recoge un maniquí que se encuentra al otro lado de la piscina en el fondo, y se remolca otros 25m.

6.2. 100m. ARRASTRE DE MANIQUI CON ALETAS: El deportista nada 50m, recoge un maniquí (grande y lleno) que se encuentra al otro lado de la piscina en el fondo, y se remolca otros 50m.

**7 PRUEBAS DE RELEVOS DE LA CATEGORIA INFANTIL Y CADETE**

7.1. 4\*50m RELEVO TUBO DE RESCATE :

A la señal de la salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50m estilo libre *sin aletas*.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50m estilo libre *con aletas*.

Tras tocar la pared el segundo, el tercer competidor nada 50m estilo libre con tubo de rescate sin aletas. El tercer competidor toca la pared. El cuarto está en el agua con aletas y con al menos una mano agarrada al borde.

El cuarto competidor se coloca el arnés del tubo de rescate y el tercer competidor, juega el papel de víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50m por el cuarto competidor hasta la llegada.